

LA VIDA DESPRÉS DE L'ESPORT D'ELIT

Aquest treball de recerca tracta sobre les causes que porten a la retirada de l'esport d'elit i les conseqüències físiques, psicològiques, acadèmiques i laborals que aquest procés comporta.

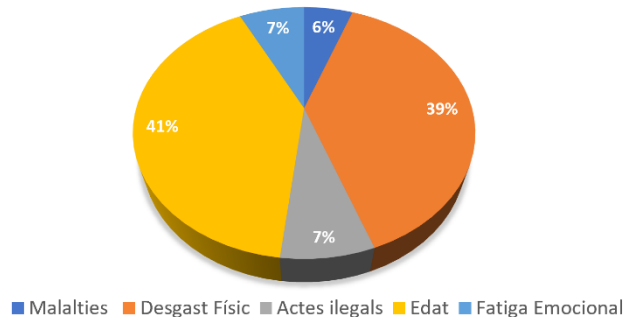
En la primera part de l'estudi, es presenten els temes necessaris per dur a terme la investigació, s'analitzen els possibles factors que han pogut causar l'abandó esportiu i les potencials implicacions que comporta. En la segona, s'ha creat una mostra de seixanta-set casos d'esportistes jubilats, a partir dels quals s'han extret diferents gràfiques. També, s'han entrevistat cinc esportistes retirats amb experiències molt diverses.

Un cop finalitzada la recerca, s'ha pogut arribar a un seguit de conclusions. Destaca el fet que el 40% dels esportistes acaben patint trastorns psicològics, pel fet que aquesta professió requereix una dedicació constant amb impossibilitat de desconexió, treballar sota l'expectació d'una multitud de gent i l'alta competitivitat.

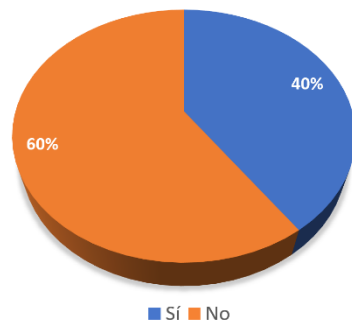


“Simone Biles es retira a la final dels JJOO amb 24 anys”

CAUSES DE LA RETIRADA



TRANSTORNS PSICOLÒGICS



OCUPACIONS POSTERIORIS

